L'Association des Fibromyalgiques d'Alsace

Notre association a été créée en 1998.

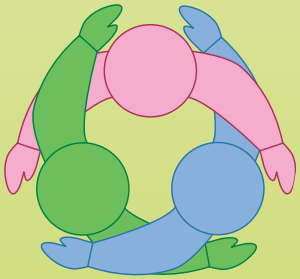
Elle rassemble les personnes atteintes de fibromyalgie ou en quête de diagnostic.

Nos objectifs :

- la reconnaissance et prise en charge de la fibromyalgie par les instances médicales
- l'information des malades afin de leur apporter tous les renseignements utiles, ainsi qu'un soutien moral à elles-mêmes et à leur famille

Dans ce but, elle entreprend :

- d'organiser des réunions d'information et conférences ouvertes à tous
- d'établir des liens avec les équipes soignantes et les organismes sociaux
- d'aider l'action médicale, notamment dans le domaine de la recherche
- de sensibiliser l'opinion publique aux conséquences de la fibromyalgie sur la vie quotidienne des malades



RENSEIGNEMENTS

L'accueil téléphonique est assuré les mardis et mercredis de 9h à 12h.

Deux liens sont à votre service :

La page Facebook fibroalsace

Vous y trouverez les renseignements sur les actions organisées.

Rejoignez-nous !

Le site internet : fibroalsace.org

Vous aurez accès à de multiples informations :

- articles médicaux : tous les comptes-rendus des interventions de nos conférenciers
- les explications concernant la fibromyalgie
- les documents disponibles, lien semestriel, témoignages, conseils.

Association des Fibromyalgiques d'Alsace

8 rue du Château
68740 NAMBSHEIM

Tél : **03 89 48 57 22**

Site : www.fibroalsace.org

Email : fibroalsace@gmail.com

Conception & impression : imserson.fr

FIBROMYALGIE

Association des Fibromyalgiques d'Alsace
A.F. Alsace

Association des Fibromyalgiques d'Alsace

FIBROMYALGIE cette inconnue !

ASSOCIATION DES FIBROMYALGIQUES D'ALSACE

8 rue du Château - 68740 NAMBSHEIM

Tél : 03 89 48 57 22 - **Site : www.fibroalsace.org**

Email : fibroalsace@gmail.com

FIBROMYALGIE

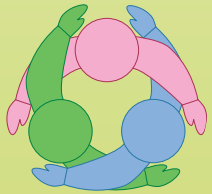
La fibromyalgie concerne 1,6 % de la population française (chiffres INSERM), soit un peu plus d'un million de personnes.

Diagnostic

Il n'y a pas d'examens spécifiques permettant le diagnostic de la fibromyalgie. D'autres pathologies ou prises médicamenteuses peuvent induire des douleurs musculaires et autres troubles, rendant le diagnostic complexe et chronophage.

Des critères ont été élaborés au niveau mondial prenant en compte les douleurs diffuses et la sévérité des différents symptômes. La fibromyalgie est classée sous M 79,7 par l'OMS.

Un dysfonctionnement de la transmission de la douleur entre la moelle épinière et le cerveau est impliqué dans la diminution du seuil de la douleur.



FIBROMYALGIE

Douleurs

La fibromyalgie est cliniquement définie comme constituée de nombreux symptômes chroniques d'intensité modérée à sévère. Ils peuvent être localisés dans un premier temps, puis généralisés sur tout le corps, situés à la fois sur la partie supérieure et inférieure du corps, des deux côtés.

Fatigue

Une fatigabilité persistante importante est ressentie, allant de la simple lassitude à l'épuisement, pouvant être suffisamment invalidante pour entraver les tâches quotidiennes et l'activité professionnelle.

Insomnie

Le sommeil est perturbé, avec des cycles plus courts et peu profonds, entrecoupé d'éveils, peu réparateur, donnant l'impression d'être aussi fatigué au réveil qu'au coucher.

FIBROMYALGIE

Anxiété

L'impact de la fibromyalgie sur la qualité de vie personnelle, professionnelle et économique est important, souvent lié à la difficulté du diagnostic et de la prise en charge. L'échange avec d'autres malades, l'information du malade et de son entourage apportent un bénéfice considérable dans la revalorisation de soi.

Comment vivre avec ?

La reconnaissance de la maladie est très importante pour le malade.

Des activités physiques adaptées sont nécessaires pour la récupération musculaire, ainsi qu'un soutien psychologique. Elles permettent de gérer le stress induit par la douleur chronique.

Une prise en charge médicamenteuse et pluridisciplinaire, des thérapies non pharmacologiques, aident à la gestion de la fibromyalgie au quotidien.